



Dott. ssa Elena Franco

**Dottoressa in Farmacia
Dottoressa in Psicologia Clinica
Psicologo-Psicoterapeuta iscritto
all'Albo degli
Psicologi della Lombardia n° 21658
Counselor Sistemico
Coordinatore Centro di Vertigine,
Acufeni e Stress**

Dott. Paolo Franco

**Direttore Sanitario
Specialista in Otorinolaringoiatria
Specialista in Foniatria
Responsabile Medico del Centro di
Diagnosi e Terapia
di Vertigine, Sordità e Acufeni**

DIRETTORE SANITARIO:

DOTT. PAOLO FRANCO

ORARI DI APERTURA

**DAL LUNEDI' AL VENERDI'
DALLE ORE 8.00 ALLE ORE
19.00**

PRENOTAZIONI VISITE:

030381810

030397640

3495248180

PRENOTAZIONI ON LINE

AL SITO:

WWW.POLIAMBULATORIOSANFRANCESCO.IT



Centro Medico Specialistico



VERTIGINE

Centro Medico Specialistico San Francesco s.r.l.

Via Zadei, 16 - 25123 BRESCIA

TELEFONO: 030381810

030397640

CELLULARE: 3495248180

www.poliambulatoriosanfrancesco.it

info@poliambulatoriosanfrancesco.it

La **vertigine** è un malessere da controllare perché la perdita anche temporanea dell'equilibrio può essere potenzialmente pericolosa.

COS'E' L'EQUILIBRIO

L'equilibrio garantisce:

- Una corretta posizione del corpo nello spazio
- Un orientamento dello sguardo che ci permette di controllare cosa avviene nell'ambiente circostante.

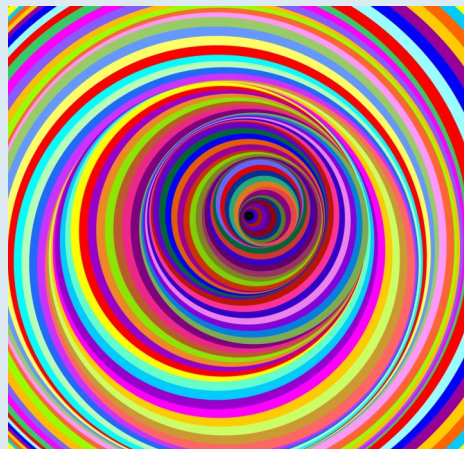
La vertigine costituisce un **sintomo** che per la sua complessità va gestito in modo **multidisciplinare** coinvolgendo lo **Specialista Otorinolaringoiatra** ma anche **altri Specialisti** in quanto la perdita dell'equilibrio può creare un vero e proprio stato invalidante con **ripercussioni anche nella vita sociale ed emozionale** del paziente.

In particolare viene eseguito dai nostri Specialisti il **Vertigo Assessment** che, oltre ad una adeguata valutazione consente di **autoregolare**, attraverso l'utilizzo della moderna tecnologia, **la risposta comportamentale ed emozionale della persona** favorendo lo stato di salute.

DISTURBI PIU' COMUNI

Sensazioni frequenti:

- **Sensazione di mancanza di equilibrio**
- **Oscillazione dell'ambiente circostante**
- **Rotazione dell'ambiente circostante**
- **Sensazione di spinta in una direzione** quando si sta in piedi o quando si cammina
- **Insicurezza ed ondeggiamento** (tipo mal di mare o mal d'auto) accompagnati spesso da sintomi neurovegetativi: nausea e vomito
- **Sensazione di marcia sul molle**
- **Impossibilità o grave difficoltà a coordinare e compiere i normali movimenti.**
- **Insicurezza in ambienti vasti ed affollati** (supermercati ecc.)
- **Orecchio ovattato o chiuso**
- **Fischi o ronzii nell'orecchio** (acufeni).



VERTIGINE: PER COMBATTERLA BISOGNA CONOSCERLA

1. **Ti gira la testa?**

a) SI' b) NO c) NON SO

2. **Ti sembra che giri la stanza?**

a) SI' b) NO c) NON SO

3. **Questa sensazione è continua ?**

a) SI' b) NO c) NON SO

4. **Questa sensazione va e viene?**

a) SI' b) NO c) NON SO

5. **Hai vomito o nausea?**

a) SI' b) NO c) NON SO

6. **Senti rumori nell'orecchio?**

a) SI' b) NO c) NON SO

7. **Senti l'orecchio ovattato?**

a) SI' b) NO c) NON SO

8. **Hai la vista annebbiata?**

a) SI' b) NO c) NON SO

9. **Ti senti la testa confusa?**

a) SI' b) NO c) NON SO

10. **Ti sembra di svenire?**

a) SI' b) NO c) NON SO

11. **Hai mai perso conoscenza?**

a) SI' b) NO c) NON SO

12. **Questi disturbi ti rendono depresso - angosciato?**

a) SI' b) NO c) NON SO