

A close-up photograph of a pregnant woman's hands, wearing a brown knit sweater, gently cupping her belly. Her fingers are positioned to form a heart shape. She is wearing a ring on her left ring finger. The background is a soft, out-of-focus brown.

Osteopatia in Gravidanza

DOTT.SSA DANIELA SAIANI

Osteopata

**Durante la gravidanza prenditi cura
di te stessa per vivere in modo
sereno la tua dolce attesa.**



**CENTRO MEDICO SPECIALISTICO
SAN FRANCESCO S.r.l.**

Via Guido Zadei, 16 25123 BRESCIA

TELEFONO: 030381810

030397640

CELLULARE: 3495248180

www.poliambulatoriosanfrancesco.it

info@poliambulatoriosanfrancesco.it

DIRETTORE SANITARIO:

DOTT. PAOLO FRANCO

ORARI DI APERTURA

DAL LUNEDI' AL VENERDI': 8-19.00

PRENOTAZIONI VISITE:

030381810

030397640

3495248180

PRENOTAZIONI ON LINE

AL SITO:

WWW.POLIAMBULATORIOSANFRANCESCO.IT

Osteopatia e Gravidanza.

La progressiva crescita del bambino durante la gravidanza produce un cambiamento posturale e funzionale nel corpo femminile. Ciò può comportare malesseri dovuti allo spostamento del baricentro ed alle continue modifiche strutturali e viscerali del corpo materno.

L'osteopatia, con le sue tecniche dolci, aiuta il corpo ad assecondare questi cambiamenti favorendo benessere ed equilibrio per vivere l'attesa in modo sereno.

L'osteopatia favorisce le migliori condizioni per un parto fisiologico e può alleviare molti dei disturbi che si manifestano nel corso dei 9 mesi. Tra le difficoltà che possono insorgere vi sono problemi digestivi, dolori lombari, dorsali, cervicali e inguinali, cefalee, disturbi legati alla ritenzione dei liquidi.

L'osteopata è un aiuto efficace per la futura mamma durante la gravidanza, diventando poi un supporto importante per il neonato.