



Dott. Paolo Franco
DIRETTORE SANITARIO
Specialista in
OTORINOLARINGOIATRIA
Specialista in
FONIATRIA

VISITA IL NOSTRO SITO:

WWW.POLIAMBULATORIOSANFRANCESCO.IT

DIRETTORE SANITARIO:
DOTT. PAOLO FRANCO

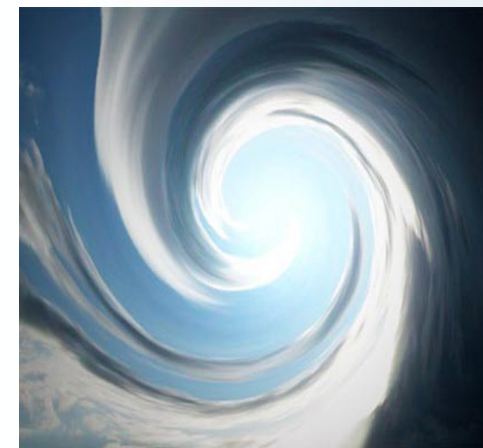
ORARI DI APERTURA
LUNEDI'- GIOVEDI': 8-19.00
VENERDI': 8-17.30

PRENOTAZIONI VISITE:
030381810
030397640
3495248180
PRENOTAZIONI ON LINE
AL SITO:

WWW.POLIAMBULATORIOSANFRANCESCO.IT



Centro Medico
Specialistico
SAN FRANCESCO



VERTIGINE

**Centro Medico Specialistico
San Francesco s.r.l.**

Via Zadei, 16 - 25123 BRESCIA

TELEFONO: 030381810

030397640

CELLULARE: 3495248180

www.poliambulatoriosanfrancesco.it

info@poliambulatoriosanfrancesco.it

La **vertigine** è un malessere da controllare perché la perdita anche temporanea dell'equilibrio può essere potenzialmente pericolosa.

COS'E' L'EQUILIBRIO

L'equilibrio garantisce:

- Una corretta posizione del corpo nello spazio
- Un orientamento dello sguardo che ci permette di controllare cosa avviene nell'ambiente circostante.

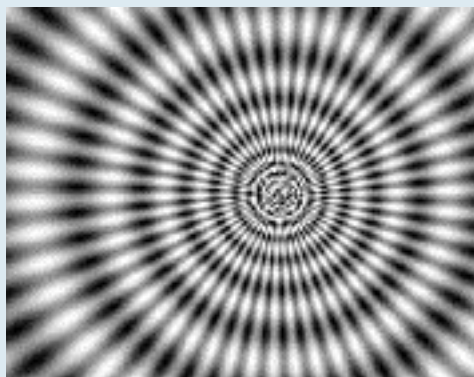
La vertigine costituisce un **sintomo** che coinvolge generalmente lo **Specialista Otorinolaringoiatra**.

La perdita dell'equilibrio può generare notevole disagio per il paziente con **ripercussioni anche nella vita sociale** rendendo molto difficile il rapporto con gli altri.

DISTURBI PIU' COMUNI

Sensazioni frequenti:

- **Sensazione di mancanza di equilibrio**
- **Oscillazione dell'ambiente circostante**
- **Rotazione dell'ambiente circostante**
- **Sensazione di spinta in una direzione** quando si sta in piedi o quando si cammina
- **Insicurezza ed ondeggiamento** (tipo mal di mare o mal d'auto) accompagnati spesso da sintomi neurovegetativi: nausea e vomito
- **Sensazione di marcia sul molle**
- **Impossibilità o grave difficoltà a coordinare e compiere i normali movimenti.**
- **Insicurezza in ambienti vasti ed affollati** (supermercati ecc.)
- **Orecchio ovattato o chiuso**
- **Fischi o ronzii nell'orecchio** (acufeni).



VERTIGINE: PER COMBATTERLA BISOGNA CONOSCERLA

1. **Ti gira la testa?**

a) SI' b) NO c) NON SO

2. **Ti sembra che giri la stanza?**

a) SI' b) NO c) NON SO

3. **Questa sensazione è continua ?**

a) SI' b) NO c) NON SO

4. **Questa sensazione va e viene?**

a) SI' b) NO c) NON SO

5. **Hai vomito o nausea?**

a) SI' b) NO c) NON SO

6. **Senti rumori nell'orecchio?**

a) SI' b) NO c) NON SO

7. **Senti l'orecchio ovattato?**

a) SI' b) NO c) NON SO

8. **Hai la vista annebbiata?**

a) SI' b) NO c) NON SO

9. **Ti senti la testa confusa?**

a) SI' b) NO c) NON SO

10. **Ti sembra di svenire?**

a) SI' b) NO c) NON SO

11. **Hai mai perso conoscenza?**

a) SI' b) NO c) NON SO

12. **Questi disturbi ti rendono depresso - angosciato?**

a) SI' b) NO c) NON SO