



### **Dott. ssa Elena Franco**

**Dottoressa in Farmacia  
Dottoressa in Psicologia Clinica  
Psicologo - Psicoterapeuta iscritto  
all'Albo degli  
Psicologi della Lombardia n° 21658  
Counselor Sistemico  
Coordinatore Centro di Vertigine,  
Acufeni e Stress**

### **Dott. Paolo Franco**

**Direttore Sanitario  
Specialista in Otorinolaringoiatria  
Specialista in Foniatria  
Responsabile Medico del Centro di  
Diagnosi e Terapia  
di Vertigine, Sordità e Acufeni**

### **DIRETTORE SANITARIO:**

**DOTT. PAOLO FRANCO**

### **ORARI DI APERTURA**

**DAL LUNEDI' AL VENERDI' DALLE  
ORE 8.00 ALLE ORE 19.00**

### **PRENOTAZIONI VISITE:**

**030381810**

**030397640**

**3495248180**

### **PRENOTAZIONI ON LINE**

### **AL SITO:**

**[WWW.POLIAMBULATORIOSANFRANCESCO.IT](http://WWW.POLIAMBULATORIOSANFRANCESCO.IT)**



**Centro Medico  
Specialistico  
SAN FRANCESCO**



### **ACUFENI**

**Centro Medico Specialistico  
San Francesco s.r.l.**

**Via Zadei, 16 - 25123 BRESCIA**

**TELEFONO: 030381810**

**030397640**

**CELLULARE: 3495248180**

**[www.poliambulatoriosanfrancesco.it](http://www.poliambulatoriosanfrancesco.it)**

**[info@poliambulatoriosanfrancesco.it](mailto:info@poliambulatoriosanfrancesco.it)**

L'acufene è una percezione sonora, per lo più a tonalità acuta che si manifesta con un fastidioso fischio o ronzio nell'orecchio.

L'**ACUFENE** si classifica in:

- **ACUTO:** persistenza da tre mesi
- **SUBACUTO:** persistenza fino a sei mesi
- **CRONICO:** persistenza da più di sei mesi

Vi è un'alta probabilità che se gli acufeni non vengono trattati con una terapia adeguata persistano negli anni successivi diventando cronici a tutti gli effetti.

Questo disturbo può creare un vero e proprio **stato invalidante** coinvolgendo **l'aspetto psicologico ed emozionale** del malato, la sua **vita di relazione, il ritmo sonno-veglia, le attitudini lavorative, il livello di attenzione e concentrazione** inducendo o potenziando **stati ansiosi** e interferendo sulla **qualità della vita**.

L'**acufene** costituisce un sintomo che per la sua complessità va gestito in modo **multidisciplinare** coinvolgendo lo **Specialista Otorinolaringoiatra**, ma anche **altri Specialisti** in quanto l'acufene può generare notevole **disagio emozionale** per il paziente. In particolare viene eseguito dai nostri Specialisti l'**Acufene Assessment** che, oltre ad una adeguata valutazione consente di **autoregolare**, attraverso l'utilizzo della moderna tecnologia, la **risposta comportamentale ed emozionale della persona** favorendo lo stato di salute.

## CASCATA DI EVENTI CHE CONDUCE AGLI ACUFENI



## QUESTIONARIO

1) Da quanto tempo persiste l'acufene?

- a) Da 0/3 mesi    b) Da 3 mesi/6 mesi  
c) Oltre 6 mesi    d) Non ricordo

2) Soffre di disturbi del sonno?

- a) sì    b) no

3) Soffre di depressione?

- a) sì    b) no

4) E' irritabile?

- a) sì    b) no

5) Ha difficoltà di concentrazione?

- a) sì    b) no

6) Oltre che di acufene soffre di diminuzione dell'udito?

- a) sì    b) no

7) Soffre anche di disturbi dell'equilibrio?

- a) sì    b) no

8) Ha mai effettuato terapia farmacologica per il trattamento dell'acufene?

- a) sì    b) no